



# EL MÉTODO DE RECUPERACIÓN UN PROGRAMA DE 12 PASOS SUGERIDOS

**(NO ES REQUISITO CUMPLIRLOS PARA SER MIEMBRO DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS)**

**SE PUEDEN RESUMIR EN 6 PUNTOS**

**1°. ADMITIR EL ALCOHOLISMO Y LOS PROBLEMAS DE  
PERSONALIDAD.**

**2°. HACER UN ANÁLISIS DE LOS DEFECTOS DE CARÁCTER.**

**3°. COMPARTIMIENTO O CONFESIÓN DE ESOS DEFECTOS  
DE CARÁCTER.**

**4°. HACER REPARACIÓN DE DAÑOS Y RESTABLECIMIENTO  
DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES.**

**5°. AYUDAR A OTROS DESINTERESADAMENTE, DIRECTA O  
INDIRECTAMENTE.**

**6°. *DEPENDENCIA DE UN PODER SUPERIOR COMO CADA  
QUIEN LO CONCIBO. PEDIRLE FORTALEZA.***

Distrito 21 Area15  
sur de la Florida 2024

[aadistrito21.org](http://aadistrito21.org).

