

BREVE GUÍA PARA COORDINAR UNA JUNTA DE INFORMACIÓN PÚBLICA

1.- SALUDO-PRESENTACIÓN-PROPÓSITO.

BUENOS (DÍAS, TARDES, NOCHES) TENGAN TODOS USTEDES. SOMOS MIEMBROS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS Y EL PROPÓSITO DE ESTAR CON USTEDES ES INFORMARLES ACERCA DE ALCOHÓLICOS ÁNIMOS Y SU PROGRAMA DE RECUPERACIÓN.

2.- AGRADECIMIENTO.

QUEREMOS EXPRESAR NUESTRO AGRADECIMIENTO A _____ O, (LAS AUTORIDADES DIRECTIVOS DE ESTE LUGAR). POR LA OPORTUNIDAD QUE NOS DAN DE LLEVAR A CABO ESTA REUNIÓN Y A USTEDES GRACIAS POR CEDERNOS PARTE DE SU VALIOSO TIEMPO PARA ESCUCHAR ESTA INFORMACIÓN.

3.-LECTURA DE LA CARTA DE PRESENTACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

A CONTINUACIÓN VAMOS A DAR LECTURA A LA CARTA DE PRESENTACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, LA CUAL DESCRIBE EN FORMA BREVE LO QUE ES NUESTRA AGRUPACIÓN:

“ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® ES UNA COMUNIDAD DE PERSONAS QUE COMPARTEN SU MUTUA EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER SU PROBLEMA COMÚN Y AYUDAR A OTROS A RECUPERARSE DEL ALCOHOLISMO.

EL ÚNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO DE A.A. ES EL DESEO DE DEJAR LA BEBIDA. PARA SER MIEMBRO DE A.A. NO SE PAGAN DERECHOS DE ADMISIÓN NI CUOTAS; NOS MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES.

A.A. NO ESTÁ AFILIADA A NINGUNA SECTA, RELIGIÓN, PARTIDO POLÍTICO, ORGANIZACIÓN O INSTITUCIÓN ALGUNA; NO DESEA INTERVENIR EN CONTROVERSIAS; NO RESPALDA NI SE OPONE A NINGUNA CAUSA.

NUESTRO OBJETIVO PRIMORDIAL ES MANTERNOS, SOBRIOS Y AYUDAR A OTROS ALCOHÓLICOS A ALCANZAR EL ESTADO DE SOBRIEDAD.

© AA Grapevine, Inc., reimpreso con permiso

4.-INTRODUCCIÓN AL TEMA: QUIÉN ES UN ALCOHÓLICO”.

CÓMO PUDIMOS LOS MIEMBROS DE A.A. DARNOS CUENTA Y ACEPTAR QUE VERDADERAMENTE ÉRAMOS ALCOHÓLICOS ? DE QUÉ MANERA PUEDEN USTEDES DARSE CUENTA SI ALGÚN FAMILIAR PARIENTE O AMIGO O ALGUNA OTRA PERSONA TIENE YA PROBLEMAS DE ALCOHOLISMO ? DE ACUERDO A LA OPINIÓN DE LA CIENCIA MÉDICA TODA AQUELLA PERSONA QUE YA ES UN ENFERMO ALCOHÓLICO, INVARIABLEMENTE PRESENTA CIERTAS CARACTERÍSTICAS, ACTITUDES O SEÑALES; ENSEGUIDA UNO DE NUESTROS COMPAÑEROS NOS VA HA HABLAR AL RESPECTO DE ESTE TEMA.

5.-INTRODUCCIÓN AL TEMA: EL MÉTODO DE RECUPERACIÓN”.

QUÉ TAN IMPORTANTE ES PARA LOS MIEMBROS LA ADMISIÓN DE SU PROBLEMA CON EL ALCOHOL Y DE SUS PROBLEMAS DE PERSONALIDAD? ES NECESARIO QUE LOS MIEMBROS SE ESFUERZAN POR AYUDAR A OTROS Y ES UNA CONDICIÓN CREER EN ALGO PARA PODER PRACTICAR EL PROGRAMA? ESTE MÉTODO ES VERDADERAMENTE LA CLAVE PARA LIBERARSE DE LA OBSESION DE BEBER Y LLEVAR UNA VIDA UTIL Y FELIZ? AHORA OTRO COMPAÑERO NOS INFORMA SOBRE ESTE INTERESANTE TEMA DE NUESTRO PROGRAMA SUGERIDO.

6.-INTRODUCCIÓN AL TEMA: QUE HACE Y QUE NO HACE ALCOHÓLICO ANÓNIMOS”.

EXISTEN MUCHAS DUDAS E IDEAS EQUIVOCADAS ACERCA DE LO QUE UN GRUPO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS HACE Y NO HACE . QUE REQUISITOS SE PIDEN? SE PAGA CUOTAS O INSCRIPCIONES? SE PROPORCIONAN SERVICIOS MÉDICOS O RESIDENCIALES?; UN GRUPO ESTÁ AFILIADO AL GOBIERNO O EMPRESA PRIVADA? A CONTINUACIÓN UNO DE NUESTROS COMPAÑEROS NOS HABLARÁ SOBRE ESTE IMPORTANTE TEMA PARA DEJAR ASÍ EN CLARO ESTAS Y OTRAS PREGUNTAS.

7.-PANEL DE PREGUNTAS

MIS COMPAÑEROS Y YO QUISIÉRAMOS AHORA PONERNOS A SU DISPOSICIÓN PARA CONTESTAR CUALQUIER DUDA O PREGUNTA QUE PUDIERAN TENER ACERCA DE ESTA INFORMACIÓN O SOBRE EL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

8.-FIN DE LA PRESENTACIÓN

PARA FINALIZAR NUESTRA PRESENTACIÓN QUISIÉRAMOS HACERLES LLEGAR ALGUNOS FOLLETOS INFORMATIVOS, ESTOS FOLLETOS INCLUYEN UN CUESTIONARIO DE 12 PREGUNTAS PARA AYUDARLES A DETERMINAR SI TIENEN PROBLEMAS CON EL ALCOHOL ASÍ COMO UN HORARIO DE REUNIONES DE TODOS LOS GRUPOS HISPANOS EN ESTA ÁREA Y DE NUESTROS COMITÉS DE SERVICIO.

NUEVAMENTE QUEREMOS AGRADECERLE A _____ POR LA OPORTUNIDAD DE PERMITIRNOS TENER ESTA INFORMACIÓN DE USTEDES POR SU ATENCIÓN BUENOS DÍAS, TARDES O NOCHES.



QUIEN ES UN ALCOHÓLICO?

LA CIENCIA MÉDICA DICE QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD LO A FIRMA

- 1°. LA SOCIEDAD MÉDICA AMERICANA
- 2°. LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
- 3°. EL CONSEJO NACIONAL PARA EL ALCOHOLISMO

NO TODO EL QUE BEBE ES UN ALCOHÓLICO EXISTEN 3 TIPOS DE BEBEDORES

LA DRA. MARTY MANN DICE QUE
“UN ALCOHÓLICO ES UNA PERSONA AQUÍ EN LA BEBIDA LE CAUSÓ UN CONTINUO PROBLEMA EN CUALQUIER ASPECTO DE SU VIDA”

CONSUMO.

CAMBIO.

CONSECUENCIAS.

**.SOCIAL
.FUERTE
.PROBLEMA**

ÉSTAS SON SUS CARACTERÍSTICAS:

- 1°. BEBE PARA ADQUIRIR UNA FALSA CONFIANZA EN SÍ MISMO.
- 2°. SIEMPRE QUIERE UNA COPA MÁS. UNA NO ES SUFICIENTE.
- 3°. BEBÉ CUÁNDO NO PLANEAS HACERLO.
- 4°. TRATA DE CONTROLAR SU MANERA DE BEBER.
- 5°. INTENTA PERIODOS DE ABSTINENCIA.
- 6°. SUFRE DE LAGUNAS MENTALES O PÉRDIDA DE LA MEMORIA.
- 7°. LE ACOSAN FUERTES SENTIMIENTOS DE CULPA.
- 8°. LE LLEVA AÚN CÍRCULO ADICTIVO CON CONSECUENCIAS GRAVES Y QUE PUEDEN SER FATALES.

ESTÁS CARACTERÍSTICAS NO SE PRESENTAN TODO EL TIEMPO NI EN TODOS LOS ALCOHÓLICOS



aadistrito21.org





EL MÉTODO DE RECUPERACIÓN UN PROGRAMA DE 12 PASOS SUGERIDOS

**(NO ES REQUISITO CUMPLIRLOS PARA SER MIEMBRO DE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS)**

SE PUEDEN RESUMIR EN 6 PUNTOS

**1º. ADMITIR EL ALCOHOLISMO Y LOS PROBLEMAS DE
PERSONALIDAD.**

2º. HACER UN ANÁLISIS DE LOS DEFECTOS DE CARÁCTER.

**3º. COMPARTIMIENTO O CONFESIÓN DE ESOS DEFECTOS
DE CARÁCTER.**

**4º. HACER REPARACIÓN DE DAÑOS Y RESTABLECIMIENTO
DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES.**

**5º. AYUDAR A OTROS DESINTERESADAMENTE, DIRECTA O
INDIRECTAMENTE.**

**6º. *DEPENDENCIA DE UN PODER SUPERIOR COMO CADA
QUIEN LO CONCIBO. PEDIRLE FORTALEZA.***





QUE HACE Y QUE NO HACE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS?

1935 2 HOMBRES

2024 MÁS DE 3 MILLONES DE MIEMBROS EN 180 PAÍSES.

EN UN GRUPO

1º. EL BIENESTAR COMÚN TIENE LA PREFERENCIA. LA RECUPERACIÓN DEPENDE DE LA UNIDAD. AÚN LADO LOS DESEOS PERSONALES.

2º. NO HAY JEFES, SÓLO LÍDERES DE CONFIANZA GUÍAN CON EL EJEMPLO.

3º. EL ÚNICO REQUISITO P/ SER MIEMBRO ES..... NO HAY REQUISITOS ASISTIR A UNA REUNIÓN.

4º. TODO GRUPO ES AUTÓNOMO EXCEPTO EN ASUNTOS QUE AFECTEN A A.A. COMO UN TODO.

5º. EL UNICO OBJETIVO DE UN GRUPO ES LLEVAR EL MENSAJE A LA ALCOHÓLICO QUE AÚN SUFRE.

6º. UN GRUPO NO PRESTAR, RESPALDAR O FINANCIAR. COOPERACIÓN SÍ, PERO AFILIACIÓN NO.

7º. NOS MANTENEMOS CON PROPIAS CONTRIBUCIONES NO ACEPTAMOS CONTRIBUCIONES DE AFUERA.

8º. NO PROFESIONALISMO, NO COBRAMOS. PODEMOS TENER EMPLEADOS A SUELDO.

9º. NO ORGANIZADOS COMO TAL, PERO SI COMITÉS DE SERVICIO RESPONSABLE.

10º. NO TENEMOS OPINIÓN EN ASUNTOS AJENOS A.. NO ENTRAMOS EN POLÉMICAS PÚBLICAS.

11º. POLÍTICA ES... SI A LA TRACCIÓN, NO A PROMOCIÓN. ANONIMATO PERSONAL PRENSA, RADIO, TV, INTERNET. GARANTÍA AL NUEVO

12º. ANONIMATO ES BASE ESPIRITUAL DE TRADICIONES. ANTE PONEMOS PRINCIPIOS A

Distrito 21 Area 15
sur de la Florida

Página 5 de 5

Distrito 21

aadistrito21.org

